

組み合わせは自由！無理なく通える！Ⅰ～Ⅲ期連続受講も可能！

ファースト  
体操クラブ

夏の短期教室

選べる 4つのコース

- コース・日程・時間をお決め下さい
- 全てのコースを期間中、可能な限り何期でも受講できます

トランポリン  
コース

エアートランポリン  
(エアトラ) コース

跳び箱特訓  
コース

逆上がり特訓  
コース

安全な設備の中で、楽しく体幹や運動能力を鍛えます

迫力満点の人気種目です。全長9mを跳んだり走ったり、楽しみながら体幹を鍛えます

苦手意識や恐怖心が無くなるように、楽しく開脚跳びの練習をします

逆上がり出来るようになるために必要な筋力アップや技術指導をします

対象：年中～小学生

●トランポリン 期間：Ⅰ期 8/1(木)～/3(土) ※Ⅰ期のみ

時間：①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③11:50～12:50 ←①～③を選択

場所：友清白蟻倉庫内(内宮町) ※定員 各10名

①エアートランポリン	9:30～10:30
②跳び箱	10:40～11:40
③逆上がり	11:50～12:50

※時間帯とコースは期間内一律です

対象：年長～小学生

期間：Ⅰ期 8/7(水)～/9(金)

Ⅱ期 8/12(月)～14(水)

Ⅲ期 8/21(水)～23(金)

場所：浮穴公民館(森松教室) ※定員 各10名

全コース担当講師	森野 亮平	ファースト体操クラブ 専任スタッフ
----------	-------	-------------------

- 料金 各コース ¥5,500(当クラブ会員は¥4,500) 保険料・税込の料金となります  
・コース併用で ¥500オフ  
・兄弟割引 ¥500オフ

●申し込み方法 7/1(月)よりTel連絡にて予約開始【先着順】 ※定員になり次第締め切り

連絡時に下記の参加控え表を参考にして、

①お子様のお名前(漢字) ②ご年齢 ③ご希望のコースと期間 ④参加料 ⑤ご連絡先 をお教え下さい。

●連絡先 ファースト体操クラブ・・・080-8636-0318 担当:奥野

【参加控え表】

●ご希望のコースと期間に○をして、合計金額を記入して下さい

コース	期間	料金	小計
トランポリン(Ⅰ期のみ)	①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③11:50～12:50	各コース ¥5,500	¥
エアートランポリン	Ⅰ期 Ⅱ期 Ⅲ期	当クラブ会員 ¥4,500	¥
跳び箱	Ⅰ期 Ⅱ期 Ⅲ期	コース併用で ¥500オフ	¥
逆上がり	Ⅰ期 Ⅱ期 Ⅲ期	兄弟割引 ¥500オフ	¥
		保険料・税込の料金となります	¥
		合計金額	¥

↑ ○で囲んで下さい ↑

※受講料は初回にお持ち下さい。参加費は保険等の都合上返金できませんので、御了承下さい。